

Informácie pre účastníkov lyžiarskeho kurzu

Termín konania lyžiarskeho kurzu: 15. 2. 2015 – 20. 2. 2015

Miesto pobytu: hotel TATRANEC Tatranská Lomnica

Zraz účastníkov: 15. 2. 2015 o 8⁰⁰ pred budovou školy

Predpokladaný návrat: 20. 2. 2015 asi o 18⁰⁰

Poplatok od účastníkov zahŕňa: dopravu, ubytovanie, poistenie, stravu (3x denne), poplatok za vleky

Informácie pre účastníkov:



- kurz sa začína večerou a končí obedom
- ubytovanie je v dvoj-, troj- a štvorlôžkových izbách
- každý účastník musí mať vlastnú lyžiarsku výstroj (súčasťou lyžiarskeho viazania musia byť bezpečnostné brzdy)
- **doporučujeme každému účastníkovi vo vlastnom záujme, aby mal lyžiarsku prilbu**
- lyžiarske oblečenie (nohavice, vetrovka, viac vrstiev oblečenia – pozor na silné mrazy! – povinná čiapka, šál, rukavice – aj náhradné), lyžiarske okuliare (pomôžu aj slnečné), krém na tvár...
- v prípade záujmu možnosť návštevy krytého bazéna, preto si prineste plavky
- okrem dobrej nálady a nejakého vreckového si nezapomnite náhradné rukavice, čiapky(aj dievčatá), lyžiarske okuliare (pomôžu aj slnečné)
- prezuvky(!), domáce oblečenie, primerané civilné oblečenie a obuv, hygienické potreby, veci osobnej potreby
- doma nechajte všetky choroby
- **ak užívate dlhodobé lieky nezapomnite si ich priniesť. Vaši rodičia musia písomne informovať pedagógický dozor o tom, aké lieky užívate a aké je ich dávkovanie.**
- **nezapomnúť preukaz poistenca!**
- **možnosti aktivít:**
 - možnosť zviezť sa na tatrabobe <https://www.youtube.com/watch?v=EKLeIVxEosw&noredirect=1>
 - návšteva unikátneho lyžiarskeho múzea <http://www.infoglobe.sk/tip-na-vylet/sr-tatranska-lomnica-unikatne-lyziarske-muzeum>
 - návšteva prírodopisného múzea TANAP-u <http://hotelslovan.sk/kam-v-tatrach-tatranska-lomnica-muzeum-tatranskeho-narodneho-parku/>
 - možnosti vychádzok do okolia spojené s poznávaním tatranskej prírody
 - zjždeme si do Popradu do MAX-u doplniť zásoby
- ak chcete vedieť alebo vidieť viac o mieste pobytu kliknite na stránku: <http://www.vysoke-tatry.travel/ubytovanie/centrum-vysokych-tatier/tatranska-lomnica/hotel-tatranec/>