

Informácie pre účastníkov lyžiarskeho kurzu

Termín konania lyžiarskeho kurzu: 28.1. 2018 – 2. 2. 2018

Miesto pobytu: penzión VOLGA Tatranská Lomnica

Zraz účastníkov: 28. 1. 2018 o 9⁰⁰ pred budovou školy

Predpokladaný návrat: 2. 2. 2018 asi o 18⁰⁰

Príspevok od štátu a poplatok od účastníkov zahŕňa: dopravu, ubytovanie, poistenie, stravu (3x denne), poplatok za vleky (5 dní)



Informácie pre účastníkov:

- kurz sa začína obedom a končí raňajkami
- ubytovanie je v dvoj-, troj- a štvor- a päťlôžkových izbách
- každý účastník musí mať vlastnú lyžiarsku výstroj (súčasťou lyžiarskeho viazania musia byť bezpečnostné brzdy), **lyžiarska prilba je povinnou výbavou z bezpečnostných dôvodov**
- lyžiarske oblečenie (nohavice, vetrovka, viac vrstiev oblečenia – pozor na silné mrazy! – povinná čiapka, šál, rukavice – aj náhradné), lyžiarske okuliare (pomôžu aj slnečné), krém na tvár...
- v prípade záujmu možnosť návštevy krytého bazéna, preto si prineste plavky
- okrem dobrej nálady si zoberte vreckové na doplnenie zásob
- prezuvky(!), domáce oblečenie, primerané civilné oblečenie a obuv, hygienické potreby, veci osobnej potreby
- doma nechajte všetky choroby
- **ak užívate dlhodobo lieky nezabudnite si ich priniesť. Vaši rodičia musia písomne informovať pedagogický dozor o tom, aké lieky užívate a aké je ich dávkovanie**
- **nezabudnúť preukaz poistenca!**
- **možnosti aktivít:**
 - možnosť zviezť sa na tatrabobe <https://www.youtube.com/watch?v=EKLeIVxEosw&noredirect=1>
 - návšteva unikátneho lyžiarskeho múzea <http://www.infoglobe.sk/tip-na-vylet/sr-tatranska-lomnica-unikatne-lyziarske-muzeum>
 - návšteva prírodopisného múzea TANAP-u <http://hotelslovan.sk/kam-v-tatrach-tatranska-lomnica-muzeum-tatranskeho-narodneho-parku/>
 - možnosti vychádzok do okolia spojené s poznávaním tatranskej prírody a miesta pobytu
 - zjždeme si do Popradu do MAX-u doplniť zásoby
- ak chcete vedieť alebo vidieť viac o mieste pobytu kliknite na stránku <http://www.penzionvolga.sk/>
- miesto výcviku vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých, s desiatimi vlekmi, vrátane sedačkovej lanovky - lyžiarske stredisko Ždiar Strednica <https://www.onthesnow.sk/vysoketatry/zdiar-strednica/lyziarske-stredisko.html>