

**Odporučenie
na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy**

Meno a priezvisko:	
Bydlisko:	
Dátum narodenia:	
Diagnóza:	
Zdravotná skupina:	
Odporučenie na:	oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy
od:	
do:	

V _____ dňa _____

pečiatka a podpis lekára: _____

Zdravotné skupiny v telesnej a športovej výchove

skupina	zdravotnícky charakter skupiny	povolený druh telesnej výchovy
1	Jedinci telesne a psychicky zdraví s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
2	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami od zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej trénovaní na veľkú telesnú námahu	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová športová činnosť v plnom rozsahu. c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
3	Jedinci s výraznými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, stavby i zloženia tela trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a športová výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. b) Telesná a športová výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej a športovej výchovy oslabených. c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej a športovej výchovy.